



Burnout vorbeugen, Produktivität steigern.

Effektive Personalunterstützung für mitarbeiterorientierte Unternehmen in Süddeutschland.



Zielsetzung

Spare Zeit und Energie



Spare 2 Std pro Woche
Spare 100 Std im Jahr
Spare bis 10k pro Jahr

USP5-Effektiva gestaltet den Arbeitsalltag so, dass Stress reduziert und gleichzeitig Produktivität sowie Work-Life-Balance verbessert werden. Schon 2–3 Stunden Zeiteinsparung pro Woche summieren sich auf rund 100 Stunden jährlich – das entspricht einem Mehrwert von 5.000 bis 10.000 €. Unser Coaching richtet sich an Mitarbeiter und Führungskräfte, die nachhaltig arbeiten und Burnout vorbeugen möchten – für einen entspannten und ergebnisorientierten Alltag.

Methodik



Tätigkeits-Erfassung

Die Teilnehmer dokumentieren über einen definierten Zeitraum (z. B. eine Woche) ihre täglichen und wöchentlichen Aufgaben.



Analyse der Aufgaben

Mittels systematischer Auswertung – unter Berücksichtigung von Dringlichkeit, Wichtigkeit und Zeitaufwand – werden die Tätigkeiten kategorisiert.



Optimierung mit bewährten Methoden

Neben der klassischen Eisenhower-Matrix kommen auch die MoSCoW-Methode und die Kanban-Methode zum Einsatz:

MoSCoW-Methode:

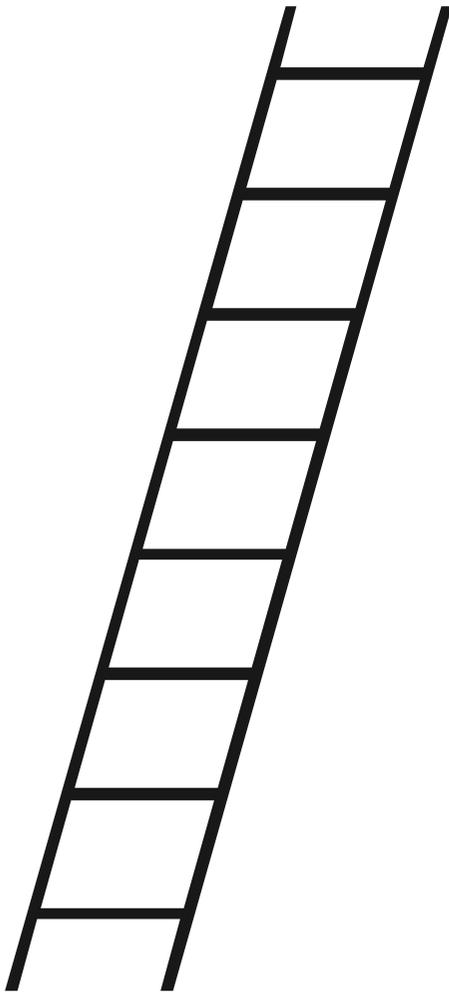
- Must-have: Unverzichtbare Aufgaben
- Should-have: Wichtige, aber nicht kritische Aufgaben
- Could-have: Aufgaben, die bei Zeitüberschuss erledigt werden
- Won't-have: Aufgaben, die zurückgestellt oder gestrichen werden

Kanban-Methode:

- Visualisierung der Aufgaben in den Phasen „To Do“, „In Progress“ und „Done“
- Identifikation von Engpässen und zielgerichtete Steuerung der Arbeitslast

Auf Basis dieser Analysen werden konkrete Maßnahmen zur Delegation, Terminierung oder Eliminierung unwichtiger Aufgaben abgeleitet.

Umsetzung & Ablaufplan



1

Kick-Off + Coaching Session 1 (W. 1)

In 90 Minuten Ziele klären, Bedarf ermitteln und das Coaching-Konzept mit digitalen Tools (Eisenhower, MoSCoW, Kanban) vorstellen und übergeben.

2

Dokumentationsphase (W. 2-3)

Die Teilnehmer erfassen selbstständig ihre Aufgaben. Kurze Check-ins per Telefon oder E-Mail bieten kontinuierliches Feedback ohne Zusatzkosten.

3

Optimierungsplan + Coaching Session 2 (W. 4)

In einer gemeinsamen Session werden die dokumentierten Tätigkeiten analysiert und priorisiert. Hier fließen die Methoden (Eisenhower, MoSCoW, Kanban) ein, um einen individuellen Optimierungsplan zu erstellen.

4

Implementierung + Follow-Up Sessions (W. 5-8)

Die Teilnehmer setzen den Optimierungsplan in ihrem Arbeitsalltag um. In zwei Follow-Up-Sessions werden Fortschritte evaluiert, Strategien angepasst und die Anwendung der digitalen Tools vertieft.

5

Evaluation + Abschlussgespräch (W. 9-10)

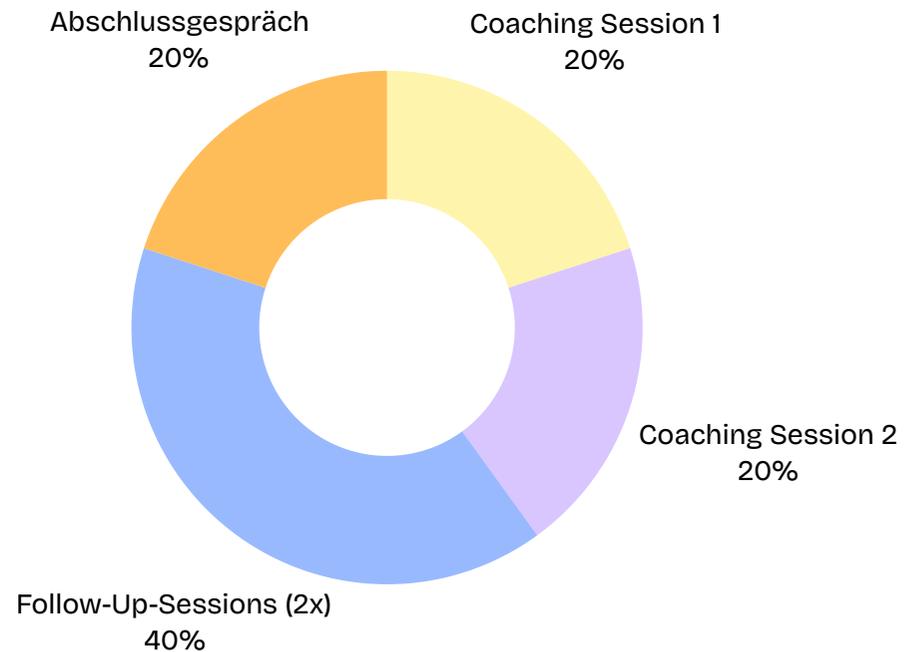
In einem abschließenden Gespräch werden die erreichten Verbesserungen evaluiert, die gewonnene Zeitersparnis reflektiert und ein nachhaltiger Zukunftsplan für den Arbeitsalltag erarbeitet.



Kostenübersicht

USP5-Effektiva reduziert Stress und Arbeitslast spürbar, während es gleichzeitig die Produktivität durch klare Priorisierung und strukturierte Prozesse steigert. Die nachhaltige Entlastung fördert eine gesunde Work-Life-Balance und hilft, Burnout langfristig vorzubeugen. Zudem bietet das Programm einen messbaren finanziellen Vorteil – mit jährlichen Einsparpotenzialen von 5.000 bis 10.000 €, was den klaren Return on Investment unterstreicht.

- Coaching Session 1
- Coaching Session 2
- Follow-Up-Sessions (2x)
- Abschlussgespräch
- **Gesamtkosten: 3.700 € zzgl. MwSt.**



Unterstützung für mitarbeiterorientierte Unternehmen

Klare Kommunikation und strukturierte Prozesse sind der Schlüssel zu effizienter Teamarbeit. USP5-Effektiva hilft Mitarbeitern, Führungskräften und Unternehmen, Arbeitsabläufe zu optimieren, Prioritäten zu setzen und die Struktur zu verbessern – für **weniger Reibung, bessere Delegation und mehr Produktivität.**

Mitarbeiter,

die ihre Arbeitsweise optimieren und effizienter arbeiten möchten.

Führungskräfte,

die gezielt delegieren, ihr Team entlasten und klare Strukturen schaffen wollen.

Unternehmen,

die in die Gesundheit, Produktivität und langfristige Leistungsfähigkeit ihrer Mitarbeiter investieren.



Kontakt

Wir begleiten Sie dabei, effizienter zu arbeiten, Ihre Produktivität zu steigern und gleichzeitig mehr Lebensqualität zu gewinnen.

Lassen Sie uns gemeinsam den nächsten Schritt gehen – vereinbaren Sie noch heute ein unverbindliches Erstgespräch!

Mit Sitz in Tübingen sind wir in Baden-Württemberg für Sie im Einsatz und stehen bereit, je nach Bedarf in ganz Deutschland zu Ihnen zu kommen.



Hartmut Deutschmann

*Businesscoaching
& Managementunterstützung*

hartmut.deutschmann@usp5.de

+49 (0) 151 118 57 123

Martin Kimmich

Coaching für Führungskräfte

mk@kimmich-coaching.de